

# BETREUTES WOHNEN – UNTERSTÜTZUNG IN DER EIGENEN WOHNUNG

*„Der wöchentliche Besuch in meiner Wohnung ist wichtig. Das Babbeln tut mir gut, ich fühle mich nicht so alleine. Eine große Hilfe ist das gemeinsame Einkaufen, ich habe immer was im Kühlschrank“, sagt Erich M., 51 Jahre.*

## Wenn die Wohnung über den Kopf wächst

### Für wen wir da sind

Eine eigene Wohnung mit allen verbundenen Aufgaben alleine zu führen, ist für Menschen mit einer psychischen Erkrankung keine Selbstverständlichkeit. Aufräumen, Lebensmittel einkaufen, Post erledigen oder Kontakte und Beschäftigung finden, kostet Energie, oft Überwindung. Mit dem Betreuten Wohnen, auch Betreutes Einzelwohnen genannt, unterstützen wir Sie ambulant in Ihrer Wohnung, selbstbestimmt und ohne Überforderung zu leben.

### Was wir anbieten

- Regelmäßige Hausbesuche und Beratung
- Unterstützung bei akuten Krisen
- Bedarfsgerechte Begleitung auch bei umfangreichen Betreuungsaufgaben
- Hilfe im Umgang mit Behörden und Institutionen
- Begleitung bei Alltagsaufgaben wie Einkaufen, Wäschepflege oder Erledigen der Post
- Unterstützung bei der Arbeitssuche oder der beruflichen Eingliederung
- Gemeinsame Planung einer sinnvollen Tagesstruktur
- Hilfe bei der Gestaltung von Freizeitaktivitäten und Sozialkontakten
- Tagesauflüge in der Gruppe und Gruppenaktivitäten
- Unterstützung von Angehörigen mit Einzel- und Familiengesprächen
- Reisefreizeiten

### Wie wir arbeiten

Wir besprechen mit Ihnen die benötigten Hilfen und entscheiden gemeinsam, was zu tun ist. Ihre Bedürfnisse haben Vorrang, wir orientieren uns an Ihren Stärken und Interessen. Unsere Begleitung soll Sie dazu motivieren, in ihrer eigenen Wohnung bleiben zu können oder eigenen Wohnraum zu finden. Wir sind mit weiteren Diensten und Institutionen vernetzt. Sie solange zu begleiten wie notwendig, ist unser Anspruch.



Foto: studio-seikel.com

## Kontakt

LebensGestaltung e.V.  
Betreutes Wohnen  
Nordstraße 88, 2.OG  
63450 Hanau

## Ansprechpartner

Janine Marangos  
Fachbereichsleiterin  
T 06181 92 83-114  
F 06181 92 83-129  
janine.marangos@lebensgestaltung.de

Rainer Rodenhausen  
Fachbereichsleiter  
T 06181 92 83-150  
F 06181 92 83-129  
rainer.rodenhausen@lebensgestaltung.de

## So finden Sie zu uns

Die Büros des Betreuten Wohnens befinden sich in der Nähe des Schlossgartens/Congress Park Hanau und sind von der Innenstadt in 10 Minuten zu Fuß erreichbar.

Mit der Regionalbahn vom Hauptbahnhof Richtung Gießen bis Haltestelle Hanau Nord, dann 8 Minuten Fußweg.

Mit der Buslinie 2 vom Hauptbahnhof über Freiheitsplatz Richtung Lärchenweg oder mit der Linie 564 Richtung Erlensee/Neuberg sowie ab Freiheitsplatz mit der Linie 10 Richtung Ulmenweg. Ausstieg an der Haltestelle Nordbahnhof direkt vor dem Haus.

Mit PKW von Stadtmitte/Klinikum Hanau am Sandel-damm Richtung Lamboy bis ans Ende der Nordstraße.

## Unser Haus

Das Betreute Wohnen finden Sie in einer stilvollen Altbau-Villa im ersten und zweiten Stock direkt an der Kinzig. Es erwarten Sie ansprechende Beratungszimmer in freundlicher Atmosphäre. Sie sind herzlich willkommen!

## Wohnen im Hafen

In einem Gebäudekomplex im Hanauer Hafengebiet befinden sich vier möblierte Wohnungen, die 8 Menschen mit hohem Unterstützungsbedarf zur Verfügung stehen.