

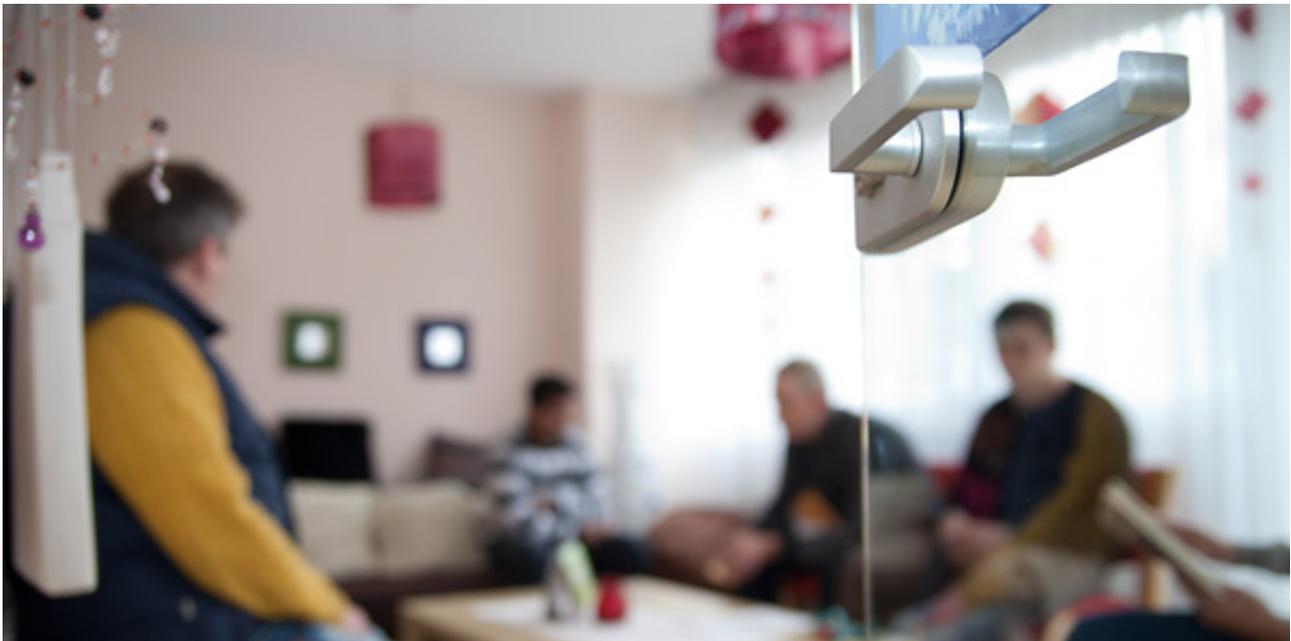
Tagesgestaltung im stationären Wohnbereich



Freizeitgestaltung

Die besondere Wohnform „Haus in den Türkischen Gärten“ bietet jedem:r Bewohner:in ein Zuhause mit Grundversorgung und einen strukturierten Rahmen. Es wird die Möglichkeit geschaffen seine persönlichen Dinge selbst in die Hand zu nehmen, aber auch soziale Kontakte zu pflegen.

Für Menschen mit einer psychiatrischen Diagnose können manche Tage herausfordernd sein. Alltägliche Aufgaben wie Zimmerreinigung, Wäschepflege und Einkäufe ebenso wie externe Termine bei Behörden, Ämtern oder Ärzt:innen werden koordiniert und je nach Bedarf begleitet. Des Weiteren wird täglich gemeinsam frisch gekocht und es besteht die Möglichkeit, sich während des Mittagessens auszutauschen.



Das Lesecafé im Haus in den Türkischen Gärten

Für jeden Menschen ist es wichtig, sich selbst weiterzuentwickeln und Selbstwirksamkeit zu spüren. Dies gelingt durch Lernen und Erfahren, sowie Dinge zu erleben, die Freude bereiten und einem das Gefühl geben, einen schönen und sinnvollen Tag verbracht zu haben.

Dies ist eine Herausforderung, die für manche Menschen nicht allein zu bewältigen ist, wenn sie sogar schon nicht regelmäßig das Haus verlassen können. Für diese Menschen bieten wir innerhalb des Hauses eine Tagesgestaltung an. Nach dem Frühstück und der Medikamentenausgabe folgt eine Morgenrunde, in der gemeinsam der Tagesablauf geplant wird. Die Morgenrunde wird dann mit einer gemeinsamen sportlichen Aktivität oder kognitiven Aufgaben beendet.

Am Vormittag werden individuelle Termine begleitet und Kontakte außerhalb der Einrichtung sichergestellt. Es werden ebenso Gruppen- und Einzelaktivitäten innerhalb der Einrichtung angeboten. Das Strukturieren und Einüben von Fähigkeiten im häuslichen Bereich kann hier ebenso Inhalt sein, wie das gemeinsame Erarbeiten von Fertigkeiten in unserem Ergotherapieaum. Im Mittelpunkt soll das ressourcenorientierte Arbeiten stehen. Nach dem gemeinsamen Mittagessen und der Mittagsruhe leitet das Kaffeetrinken zu Freizeitangeboten im Nachmittagsbereich über.